

JEDILNIK

sodexo **20** LET
50

Gimnazija IDRIJA

2.11.-6.11.2015



PONEDELJEK

MENI 1

BUJTA REPA
PEČEN SVINJSKI VRAT
PUDING

MENI 2

pizza margerita (G,J,L,S)
dodatek

BREZMESNI MENI

NJOKI (G,J)
GORGONZOLINA OMAKA (L,G)
SOLATA (SO2)

HLADNI MENI

mortadela v.p.
kruh 3 kosi,
napitek 0,2l

BREZMESNI HLADNI MENI

buhtelj (G,J,L,S)
mleko
dodatek

VITALKO HLADNI MENI

kajzerca (G,L,S)
sadna skuta
napitek 0,2dcl

CETRTEK

MENI 1

PASULJ (G)
1/2 KLOBASE (S,SO2,G)
SADJE

MENI 2

pizza klasik (G,J,L,S)
dodatek

BREZMESNI MENI

SIR NA ŽARU (L)
KUHANA ZELENJAVA Z MASLOM (L,Z)
SOLATA (SO2)

HLADNI MENI

kruh 3 kosi,
pašteta, sirček,
puding, napitek 0,2l

BREZMESNI HLADNI MENI

jabolčni zavitek,
čokoladno mleko,
dodatek

VITALKO HLADNI MENI

sadni musli
jogurt, , dodatek

Pri pripravi jedi upoštevamo postopke in vrstni red obdelave živil, tako da do navzkrižne kontaminacije ne prihaja, razen v nekaterih primerih ko tehnologija tega ne omogoča. Preverite pri osebju.

OPOMBA: V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

TOREK

MENI 1

MESNA RIZOTA
SOLATA (SO2)

MENI 2

pizza klasik (G,J,L,S)
dodatek

BREZMESNI MENI

SIROVA PITA S KORUZO (L,J,G)
SADJE

HLADNI MENI

štručka s šunko in sirom (G,L)
napitek
dodatek

BREZMESNI MENI

zelenjavni sendvič,
voda z okusom

VITALKO HLADNI MENI

solatni krožnik
dodatek

PETEK

MENI 1

SVINJSKI ZREZEK V NARAVNI OMAKI
PEKOVSKI KROMPIR
SOLATA (SO2)

MENI 2

pizza margerita(G,J,L,S)
dodatek

BREZMESNI MENI

ŠIROKI REZANCI (G,J)
OMAKA Z MORSKIMI SADEŽI (G, SO2,R1,R2,M)
SOLATA (SO2)

HLADNI MENI

sendvič s suho salamo (G,L,S)
napitek
sadje

BREZMESNI HLADNI MENI

čokoladni namaz 2kosa,
kruh 3 kosi,
mleko

VITALKO HLADNI MENI

makova štručka (G,L,S)
zelenjavni namaz, 2 kos sadje

SREDA

MENI 1

KROMPIRJEVA MUSAKA (G,J)
SOLATA (SO2)

MENI 2

pizza margerita (G,J,L,S)
dodatek

BREZMESNI MENI

ZELENJAVNI GOLAZ (G,SO2)
SLADICA

HLADNI MENI

sendvič poli salama (G,S)
sadna rezina
napitek

BREZMESNI MENI

sirova štručka,
sadni jogurt 0,5 l
dodatek

VITALKO HLADNI MENI

mix sadni cocktail,
dodatek

Zlato pravilo prehranjevanja

Ritem

**Ali vsak dan zajtrkujete?
Priporočamo obilen zajtrk in**

Dober tek

ALERGENI - oznake ob jedeh,
VITALITY - varovalni meni,
EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil,
G - živila slovenskih lokalnih dobaviteljev