

Sam? Ni panike!

Tako kot bistvo življenja niso le oblačni dnevi,
tudi bistvo tebe niso le tvoja negativna občutja.



Te zanima, če je
tesnoba lahko
uporabna?

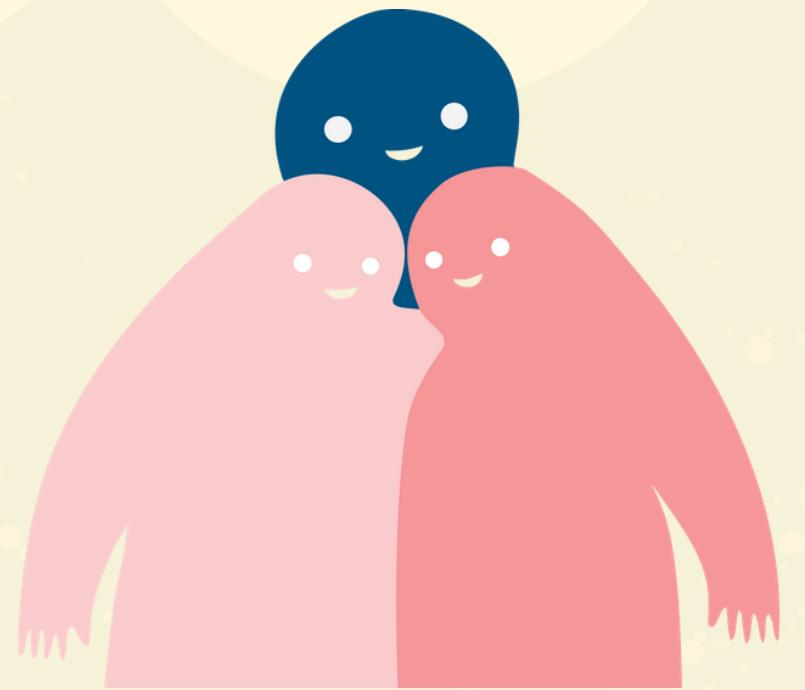


Te zanima, kaj so
varovalni dejavniki
pred nastopom
osamljenosti?

Te zanima, kako
prepoznati panični
napad?

Študenti **Psihologije** UL smo za vas
pripravili **preventivno akcijo**, ki se
spopada s temami **osamljenosti**,
tesnobe in **paničnih napadov**.

Nisi sam, pridruži se nam!



@sam_nipanike